

Утверждаю

Директор МБОУ

«Каменская школа № 44»

Новикова Т.П.

30 ноября 2022г



## **График проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

С 30 ноября по 29 декабря 2022 года провести в МБОУ «Каменская школа № 44» школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди учащихся 5-11 классов.

В связи с учебной нагрузкой и особенностями расписания, провести выполнение видов испытания (спортивное многоборье) в учебное время.

В беге на короткую дистанцию определить длину 30 метров для всех классов. Исключить из программы спортивное многоборье бег на длинную дистанцию (1000 метров) в связи с отсутствием возможности выполнения.

1. Бег 30м.
2. Наклоны вперед из положения сидя.
3. Подтягивание на перекладине (юноши). Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).
4. Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.
5. Прыжки в длину с места.

Сформировать протоколы по классам и параллелям для выявления победителей и призеров, все протоколы разместить на сайте школы в разделе «Школьный спортивный клуб».

Ответственный за организацию и проведение школьного этапа «Президентских состязаний» возложить на руководителя школьного МО учителей физкультуры Щедрину А.Б.