

МЕНЮ на 14.02.2023
Дети с ОВЗ и дети с инвалидностью, 7-11 лет

ЗАВТРАК

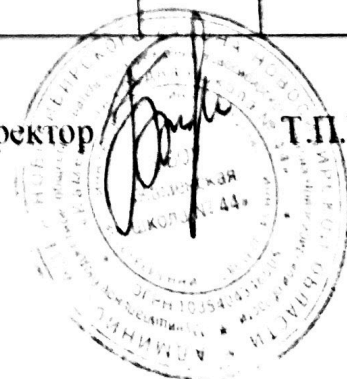
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная пшеничная	200	22,00	210	7	10	25
Какао с молоком	200	15,00	69	2	2	12
Хлеб пшеничный	20	1,50	45	2	0	9
Хлеб ржаной	20	1,70	20	1	0	4
Бутерброд с маслом и сыром	60	19,20	130	6	9	10
Апельсин	100	12,00	40	1	1	4
ОБЕД						
Салат из свежих овощей	100	11,50	10	1	1	3
Уха Ростовская	200	18,00	95	5	3	6
Гуляш из курицы	120	28,00	370	23	29	5
Макаронные отварные с маслом	150	12,00	225	4	5	40
Хлеб ржаной	20	1,70	20	1	0	4
Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	56	0	0	14
Снек с фруктовой начинкой	80	20	250	5	15	40
Итого		164,60				

МЕНЮ на 14.02.2023
Дети с ОВЗ и дети с инвалидностью, 12-18 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная пшеничная	200	22,00	210	7	10	25
Какао с молоком	200	15,00	69	2	2	12
Хлеб пшеничный	20	1,50	45	2	0	9
Хлеб ржаной	20	1,70	20	1	0	4
Бутерброд с маслом и сыром	60	19,20	130	6	9	10
Апельсин	100	12,00	40	1	1	4
ОБЕД						
Салат из свежих овощей	100	11,50	10	1	1	3
Уха Ростовская	200	18,00	95	5	3	6
Гуляш из курицы	120	28,00	370	23	29	5
Макаронные отварные с маслом	200	15,00	225	4	5	40
Хлеб ржаной	20	1,70	20	1	0	4
Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	56	0	0	14
Снек с фруктовой начинкой	100	25	350	5	20	50
Итого		174,60				

Директор  Т.П.Новикова



МЕНЮ на 14.02.2023

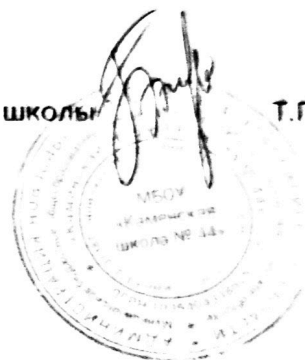
Дети из многодетных и малоимущих семей, дети военнослужащих

ОБЕД

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Гуляш из курицы	120	29,00	370	23	29	5
Макароны отварные с маслом	200	12,00	225	4	5	40
Хлеб пшеничный	20	1,50	45	2	0	9
Хлеб ржаной	20	1,70	20	1	0	4
Компот из ягод	200	15	56	0	0	14
Пирожок с фруктовой начинкой	60	15,00	170	2	12	20
Итого		74,20				

Директор школы

Т.П.Новикова



МЕНЮ на 14.02.2023
Дошкольная группа (3-7 лет)

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход г	Калорийность к	Белки	Жиры	Углевода
Каша молочная пшеничная с маслом	180,5	202	6	5	34
Какао с молоком	180	107	4	13	17
Бутерброд с маслом и сыром	55	233	8	14	19

ОБЕД

Салат из зелёного горошка	60	50	2	3	4
Суп картофельный с рыбной консервой	180	120	2	5	17
Гуляш из курицы	100	370	23	29	5
Пюре картофельное	150	137	3	5	20
Компот из ягод	180	105	1	0	25
Хлеб ржаной	20	20	1	0	4
Хлеб пшеничный	40	95	3	0	19

ПОЛДНИК

Печенье сахарное	20	60	6	11	40
Напиток кисломолочный	180	113	6	5	10

УЖИН

Макароны отварные с маслом	150,5	189	4	6	30
Чай с сахаром	180	44	0	0	11
Хлеб пшеничный	15	35	1	0	7

Итого

Директор

Т.Л.Новикова

