

МЕНЮ на 15.02.2023
Дети с ОВЗ и дети с инвалидностью, 7-11 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность Б	Белки	Жиры	Углеводы
Каша кукурузная с маслом	200	23,50	342	13	9	15
Чай с сахаром	200	3,00	56	0	0	14
Хлеб пшеничный	20	1,50	45	2	0	9
Хлеб ржаной	20	1,70	20	1	0	4
Бутерброд с маслом и сыром	60	19,20	139	6	9	10
Апельсин	100	20,00	36	1	0	8
ОБЕД						
Овощи свежие	100	13,00	16	2	2	3
Рассольник Ленинградский	200	15,00	94	3	3	12
Жаркое по-домашнему с курицей	200	39,00	335	23	17	22
Хлеб пшеничный	20	1,50	45	2	0	9
Хлеб ржаной	20	1,70	20	1	0	4
Чай с сахаром	200	3,00	90	0	0	20
Пирожок с фруктовой начинкой	60	20	350	5	21	50
Итого		162,1				

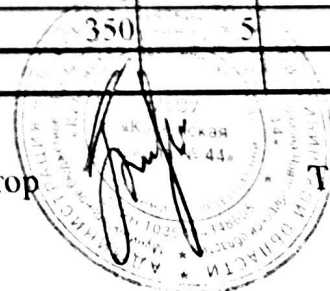
МЕНЮ на 15.02.2023
Дети с ОВЗ и дети с инвалидностью, 12-18 лет

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность Б	Белки	Жиры	Углеводы
Каша кукурузная с маслом	200	23,50	342	13	9	15
Чай с сахаром	200	3,00	56	0	0	14
Хлеб пшеничный	20	1,50	45	2	0	9
Хлеб ржаной	20	1,70	20	1	0	4
Бутерброд с маслом и сыром	60	19,20	139	6	9	10
Апельсин	100	20,00	36	1	0	8
ОБЕД						
Овощи свежие	100	13,00	16	2	2	3
Рассольник Ленинградский	200	15,00	94	3	3	12
Жаркое по-домашнему с курицей	220	42,50	335	23	17	22
Хлеб пшеничный	20	1,50	45	2	0	9
Хлеб ржаной	20	1,70	20	1	0	4
Чай с сахаром	200	3,00	90	0	0	20
Пирожок с фруктовой начинкой	90	25	350	5	21	50
Итого		170,60				

Директор

Т.П.Новикова



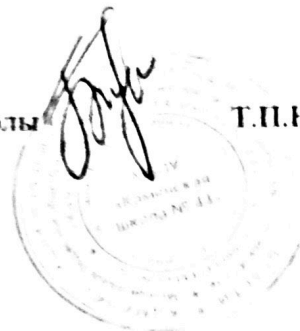
МЕНЮ на 15.02.2023

Дети из многодетных и малоземельных семей, дети военнослужащих

ОБЕД

Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Жаркое по-домашнему с курицей	220	39,50	335	23	17	22
Хлеб пшеничный	20	1,50	45	2	0	9
Хлеб ржаной	20	1,70	20	1	0	4
Чай с сахаром	200	3	56	0	0	14
Пирожок с фруктовой начинкой	60	25	350	5	21	50
Итого		70,70				

Директор школы



Т.П.Новикова

МЕНЮ на 15.02.2023
Дошкольная группа (3-7 лет)

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход г	Калорийность к	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная рисовая жидкая	180	166	4	5	27
Кофейный напиток с молоком	180	107	3	3	16
Бутерброд с маслом	35	133	4	5	16

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукт (яблоко)	100	44	0	0	10
----------------	-----	----	---	---	----

ОБЕД

Икра кабачковая	60	41	1	3	4
Рассольник Ленинградский	180	94	3	3	12
Курица отварная	80	277	29	8	23
Каша гречневая рассыпчатая	150	137	3	5	20
Соус молочный	30	25	1	2	10
Компот из ягод	180	105	1	0	25
Хлеб ржаной	20	20	1	0	4
Хлеб пшеничный	40	95	3	0	19

ПОЛДНИК

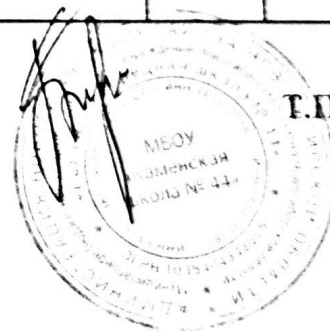
Вафли	20	83	2	3	15
Напиток кисломолочный	180	113	6	5	10

УЖИН

Запеканка из творога	150	351	28	19	17
Чай с сахаром	180	44	0	0	11
Хлеб пшеничный	15	35	1	0	7

Итого

Директор



Т.П.Новикова