

**МЕНЮ на 17.02.2023**  
**Дошкольная группа (3-7 лет)**

**ЗАВТРАК**

Блюдо	Выход г	Калорийность к	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная молочная с маслом	180	314	8	12	34
Какао с молоком	180	107	3	3	16
Бутерброд с маслом	35	133	4	5	16

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

Фрукт (банан)	100	44	0	0	10
---------------	-----	----	---	---	----

**ОБЕД**

Овощи свежие	60	40	1	3	4
Борщ с капустой и картофелем	180	111	2	7	11
Котлета из мяса курицы	80	232	16	11	17
Пюре картофельное	150	137	3	5	21
Компот из ягод	180	113	1	0	28
Хлеб ржаной	20	20	1	0	4
Хлеб пшеничный	40	95	3	0	19

**ПОЛДНИК**

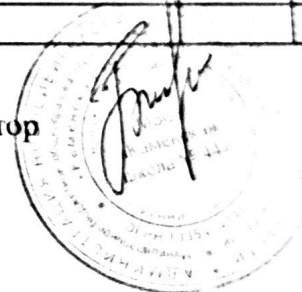
Сдоба обыкновенная	60	215	6	10	42
Молоко	180	113	6	5	10

**УЖИН**

Омлет натуральный	100	81	8	5	2
Чай с сахаром	180	44	0	0	11
Хлеб пшеничный	15	35	1	0	7

**ИТОГО**

Директор



Т.П.Новикова