


**МЕНЮ на 13.02.2023**  
**Дети с ОВЗ и с инвалидностью, 7-11 лет**

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	200	17,06	244	7	8	35
Кофейный напиток с молоком	200	12,50	89	1	2	17
Хлеб пшеничный	20	1,50	45	2	0	9
Хлеб ржаной	20	1,70	20	1	0	4
Бутерброд с маслом и сыром	60	19,20	130	6	9	10
Зефир	40	6,00	70	2	4	15
Яблоко	100	13,00	33	1	0	8
<b>ОБЕД</b>						
Овощи свежие (огурцы, помидоры)	100	11,50	10	1	1	3
Суп картофельный с макаронами	200	12,00	52	3	4	5
Тефтели из говядины с рисом	80	29,00	99	4	8	6
Каша гречневая	150	14,31	160	3	6	23
Хлеб пшеничный	20	1,50	45	2	0	9
Хлеб ржаной	20	1,70	20	1	0	4
Чай с сахаром	200	3,00	56	0	0	14
Снек с фруктовой начинкой	80	20	250	5	15	40
итого		163,97				

**МЕНЮ на 06.02.2023**  
**Дети с ОВЗ и с инвалидностью, 12-18 лет**

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	200	17,06	244	7	8	35
Кофейный напиток с молоком	200	12,50	89	1	2	17
Хлеб пшеничный	20	1,50	45	2	0	9
Хлеб ржаной	20	1,70	20	1	0	4
Бутерброд с маслом и сыром	60	19,20	130	6	9	10
Зефир	40	6,00	70	2	4	15
Яблоко	100	13,00	33	1	0	8
<b>ОБЕД</b>						
Овощи свежие (огурцы, помидоры)	100	11,50	10	1	1	3
Суп картофельный с макаронами	200	12,00	52	3	4	5
Тефтели из говядины с рисом	80	29,00	99	4	8	6
Каша гречневая	200	19,31	160	3	6	23
Хлеб пшеничный	20	1,50	45	2	0	9
Хлеб ржаной	20	1,70	20	1	0	4
Чай с сахаром	200	3,00	56	0	0	14
Снек с фруктовой начинкой	100	25	350	5	21	50
итого		173,97				

Директор школы  Новикова Т.П.



## МЕНЮ на 13.02.2023

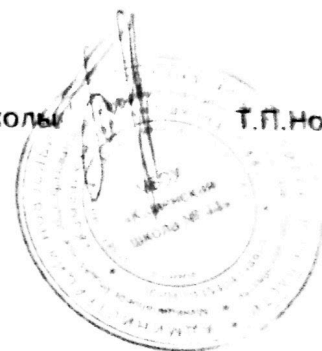
Дети из многодетных и малоимущих семей, дети военнослужащих

### ОБЕД

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Тефтели из говядины с рисом	80	29,00	99	4	8	6
Каша гречневая	200	14,31	160	3	6	23
Хлеб пшеничный	20	1,50	45	2	0	9
Хлеб ржаной	20	1,70	20	1	0	4
Чай с сахаром	200	3,00	56	0	0	14
Пирожок с фруктовой начинкой	60	20,00	170	2	12	20
итого		69,51				

Директор школы

Т.П.Новикова



**МЕНЮ на 13.02.2023**  
Дошкольная группа (3-7 лет)

**ЗАВТРАК**

Блюдо	Выход, г	Калорийность б	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная ячневая с маслом	180	230	8	7	35
Кофейный напиток с молоком	180	107	3	3	16
Бутерброд с маслом	35	133	4	5	16

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

Фрукт (яблоко)	100	44	0	0	10
----------------	-----	----	---	---	----

**ОБЕД**

Салат из моркови	60	31	1	0	7
Суп картофельный с макаронами	180	84	2	5	9
Тефтели из говядины, соус сметанный	80	212	11	13	14
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	137	3	5	20
Хлеб ржаной	20	20	1	0	4
Хлеб пшеничный	40	95	3	0	19
Компот из кураги	180	113	1	0	28

**ПОЛДНИК**

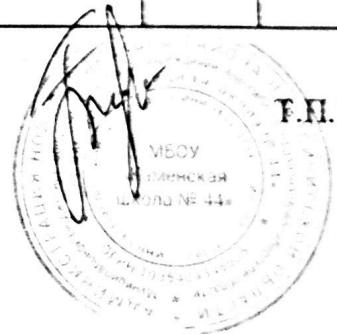
Пряник	20	67	1	1	16
Напиток кисломолочный	180	113	6	5	10

**УЖИН**

Рагу овощное	150	128	3	6	15
Чай с сахаром	180	44	0	0	11
Хлеб пшеничный	15	35	1	0	7

**ИТОГО**

Директор



Т.П.Новикова