

МЕНЮ на 16.02.2023
Дошкольная группа (3-7 лет)

ЗАВТРАК

Блюдо	Выход, г	Калорийность к	Белки	Жиры	Углево ды
Каша молочная кукурузная жидкая	180	146	5	7	24
Какао с молоком	180	107	3	3	16
Бутерброд с маслом и сыром	55	233	6	7	19

ОБЕД

Салат из свежих овощей	60	40	1	3	4
Щи со свежей капустой	180	49	4	5	7
Курица тушёная в соусе с овощами	230	209	12	9	21
Компот из сухофруктов	180	113	1	0	28
Хлеб ржаной	20	20	1	0	4
Хлеб пшеничный	40	95	3	0	19

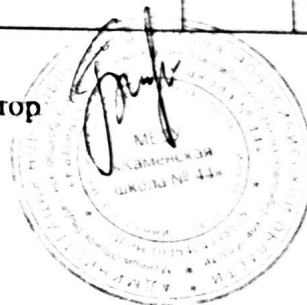
ПОЛДНИК

Пряник	20	55	6	10	15
Напиток кисломолочный	180	113	6	5	10

УЖИН

Отварной картофель	100	82	2	1	17
Салат из солёных огурцов	60	38	1	3	2
Чай с сахаром	180	44	0	0	11
Хлеб пшеничный	15	35	1	0	7
Итого					

Директор



Т.П.Новикова